



COMO VIVER EM HARMONIA MANTENDO SUA INDIVIDUALIDADE

**Um guia prático para
Relacionamentos Saudáveis e Duradouros**

Por: Wagner Urbonavicius & Aiste Urbonavice

www.relacionamento1mais1igual3.com

ISBN: 978-989-33-8188-5



SINOPSE

- Esqueça tudo que você aprendeu sobre relacionamentos. Durante anos nos ensinaram que duas pessoas apaixonadas se tornam "uma só", mas essa é uma das maiores mentiras sobre o amor. Wagner e Aiste descobriram a fórmula revolucionária: $1+1=3$, onde duas pessoas completas criam uma terceira vida em conjunto sem perder suas individualidades.
- Este não é mais um livro de autoajuda romântica. É um guia brutal e prático baseado em 13 anos de experiência real, com todas as vitórias, fracassos e aprendizados de um casal que quebrou todas as regras tradicionais. Contas separadas, espaços individuais, diferenças fundamentais respeitadas e limites saudáveis estabelecidos.
- Prepare-se para questionar crenças profundas sobre amor e casamento. Por que ter independência financeira pode salvar seu relacionamento? Como ser completamente honesto sem destruir a harmonia? Como duas pessoas, vegana e não-vegana, constroem uma família saudável? As respostas vão contra tudo que você imagina sobre relacionamentos.
- Se você busca sua "alma gêmea" para completar seus vazios, este livro não é para você. Mas se quer aprender a construir algo extraordinário mantendo-se inteiro, descobrirá que é possível viver em harmonia perfeita sendo exatamente quem você é. A matemática do amor verdadeiro é simples: $1+1=3$.

Por: Wagner Urbonavicius & Aiste Urbonavice

ISBN 978-989-33-8188-5



SUMÁRIO

- P.03 • Introdução: O Conceito 1+1=3**
- P.06 • Capítulo 1: A Base de Tudo - Conhecendo a Si Mesmo**
- P.12 • Capítulo 2: Encontrando Seu Companheiro Ideal**
- P.19 • Capítulo 3: Estabelecendo Limites Saudáveis**
- P.26 • Capítulo 4: Lidando com a Ansiedade de Separação**
- P.32 • Capítulo 5: Finanças Separadas, Vida em Conjunto**
- P.39 • Capítulo 6: Superando o Machismo e Abraçando a Igualdade**
- P.47 • Capítulo 7: Dividindo Tarefas Conforme os Potenciais**
- P.53 • Capítulo 8: Respeitando Diferenças Alimentares e Estilo de Vida**
- P.59 • Capítulo 9: Construindo uma Família Saudável**
- P.65 • Capítulo 10: A Honestidade como Pilar do Relacionamento**
- P.72 • Conclusão: O Legado do Relacionamento 1+1=3**
- P.76 • Onde nos encontrar: Website, Podcast e Redes sociais**
- P.77 • Sinopse**

ISBN 978-989-33-8188-5





ONDE NOS ENCONTRAR

@relacionamento1mais1igual3

www.relacionamento1mais1igual3.com

Este livro foi escrito com base em inúmeras conversas extraídas da experiência de 13 anos de relacionamento do casal Aiste e Wagner, relatadas no podcast Relacionamento 1+1=3 que está disponível em vídeo na íntegra no canal do YouTube.

Link YouTube: <https://www.youtube.com/@relacionamento1mais1igual3>

Todas as semanas, Aiste e Wagner lançam um novo episódio abordando temas complexos do seu dia a dia como casal no cotidiano.

Nas redes sociais Instagram e TikTok, realizam postagens diárias de vídeos curtos para proliferação das inúmeras mensagens que surgem em cada um dos episódios.

Link TikTok: <https://www.tiktok.com/@relationship1mais1igual3>

Link Instagram: <https://www.instagram.com/relacionamento1mais1igual3/>

Siga-os nas redes sociais para acompanharem as publicações com diversos assuntos complexos. Aiste e Wagner esperam vocês nas redes sociais com muitas interações e comentários, apresentando suas opiniões honestas sobre os assuntos abordados em cada um dos episódios.

Para a compra deste livro, visite o website: <https://relacionamento1mais1igual3.com/>

Este livro tem todos os direitos reservados.