



# **COMO VIVER EM HARMONIA MANTENDO SUA INDIVIDUALIDADE**

**Um guia prático para  
Relacionamentos Saudáveis e Duradouros**

***Por: Wagner Urbonavicius & Aiste Urbonavice***

**[www.relacionamento1mais1igual3.com](http://www.relacionamento1mais1igual3.com)**

**ISBN: 978-989-33-8188-5**



## SINOPSE

- Esqueça tudo que você aprendeu sobre relacionamentos. Durante anos nos ensinaram que duas pessoas apaixonadas se tornam "uma só", mas essa é uma das maiores mentiras sobre o amor. Wagner e Aiste descobriram a fórmula revolucionária:  $1+1=3$ , onde duas pessoas completas criam uma terceira vida em conjunto sem perder suas individualidades.
- Este não é mais um livro de autoajuda romântica. É um guia brutal e prático baseado em 13 anos de experiência real, com todas as vitórias, fracassos e aprendizados de um casal que quebrou todas as regras tradicionais. Contas separadas, espaços individuais, diferenças fundamentais respeitadas e limites saudáveis estabelecidos.
- Prepare-se para questionar crenças profundas sobre amor e casamento. Por que ter independência financeira pode salvar seu relacionamento? Como ser completamente honesto sem destruir a harmonia? Como duas pessoas, vegana e não-vegana, constroem uma família saudável? As respostas vão contra tudo que você imagina sobre relacionamentos.
- Se você busca sua "alma gêmea" para completar seus vazios, este livro não é para você. Mas se quer aprender a construir algo extraordinário mantendo-se inteiro, descobrirá que é possível viver em harmonia perfeita sendo exatamente quem você é. A matemática do amor verdadeiro é simples:  $1+1=3$ .

*Por: Wagner Urbonavicius & Aiste Urbonavice*

ISBN 978-989-33-8188-5

9 789893 381885

# **SUMÁRIO**

**P.03 • Introdução: O Conceito 1+1=3**

**P.06 • Capítulo 1: A Base de Tudo - Conhecendo a Si Mesmo**

**P.12 • Capítulo 2: Encontrando Seu Companheiro Ideal**

**P.19 • Capítulo 3: Estabelecendo Limites Saudáveis**

**P.26 • Capítulo 4: Lidando com a Ansiedade de Separação**

**P.32 • Capítulo 5: Finanças Separadas, Vida em Conjunto**

**P.39 • Capítulo 6: Superando o Machismo e Abraçando a Igualdade**

**P.47 • Capítulo 7: Dividindo Tarefas Conforme os Potenciais**

**P.53 • Capítulo 8: Respeitando Diferenças Alimentares e Estilo de Vida**

**P.59 • Capítulo 9: Construindo uma Família Saudável**

**P.65 • Capítulo 10: A Honestidade como Pilar do Relacionamento**

**P.72 • Conclusão: O Legado do Relacionamento 1+1=3**

**P.76 • Onde nos encontrar: Website, Podcast e Redes sociais**

**P.77 • Sinopse**

**ISBN 978-989-33-8188-5**





## ONDE NOS ENCONTRAR

**@relacionamento1mais1igual3**

**[www.relacionamento1mais1igual3.com](http://www.relacionamento1mais1igual3.com)**

Este livro foi escrito com base em inúmeras conversas extraídas da experiência de 13 anos de relacionamento do casal Aiste e Wagner, relatadas no podcast Relacionamento 1+1=3 que está disponível em vídeo na íntegra no canal do YouTube.

**Link YouTube:** <https://www.youtube.com/@relacionamento1mais1igual3>

Todas as semanas, Aiste e Wagner lançam um novo episódio abordando temas complexos do seu dia a dia como casal no cotidiano.

Nas redes sociais Instagram e TikTok, realizam postagens diárias de vídeos curtos para proliferação das inúmeras mensagens que surgem em cada um dos episódios.

**Link TikTok:** <https://www.tiktok.com/@relationship1mais1igual3>

**Link Instagram:** <https://www.instagram.com/relacionamento1mais1igual3/>

Siga-os nas redes sociais para acompanharem as publicações com diversos assuntos complexos. Aiste e Wagner esperam vocês nas redes sociais com muitas interações e comentários, apresentando suas opiniões honestas sobre os assuntos abordados em cada um dos episódios.

Para a compra deste livro, visite o website: [https://relacionamento1mais1igual3.com/](http://relacionamento1mais1igual3.com/)

Este livro tem todos os direitos reservados.